



Willkommen zum FindYourNose MeditationsTag

MIT SAMARPAN

Veranstaltungsort ist:
Zentrum für Achtsamkeit
Antwerpener Straße 40
50672 Köln
5 Minuten zu Fuß vom Westbahnhof

Meine *mobile Telefonnummer* für den Notfall:
0176 3283 2994

Wir beginnen pünktlich um 9.30 Uhr
Mittagspause ist etwa um 13.00 - 14.30 Uhr
Ende des MeditationsTages um 17.00 Uhr

Lockere Kleidung für entspanntes Sitzen tragen. Sitzkissen, Decken, Stühle, Bänke usw. sind vorhanden. Wenn du gerne auf einem eigenen Kissen sitzt, dann bitte mitbringen. Evtl. auch Socken, wenn du zu kalten Füßen neigst.

Wasser, Kräutertee, Plätzchen und Obst werden gestellt. Das Mittagessen kann in einem der vielen umliegenden Restaurants eingenommen werden.

Falls noch Fragen auftauchen, bitte an Samarpan, online@findyournose.com schicken. Oder telefonieren: 0221 1684 4886



*Ich freue mich auf diesen
gemeinsamen Tag.
Ganz herzliche Grüße*

Samarpan P. Powels www.findyournose.com www.fyn-marketing.de
www.nasenspitzen.de online@findyournose.com 0221 1684 4886